



RASSEGNA STAMPA

TORINO
CRONACAQUI

7 agosto 2026
pagina 12

VERBANIA Un soggiorno dal 14 al 20 settembre per 20 persone

Tra yoga, arte e fisioterapia per chi soffre di Parkinson

■ Agosto è appena iniziato, ma per dieci volontari l'estate non coincide con una pausa. In queste settimane stanno raccogliendo adesioni e preparando "Verbania Respira – Il Ritmo del Lago", il soggiorno per persone con Parkinson e caregiver in programma dal 14 al 20 settembre. L'iniziativa, promossa dall'Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani di Torino insieme agli Amici Parkinsoniani del VCO, accoglierà fino a venti partecipanti. Il Parkinson può modificare movimento,

equilibrio, energia e autonomia anche nell'arco della stessa giornata: una persona può sentirsi più sicura al mattino e incontrare maggiori difficoltà poche ore dopo. Per questo yoga terapeutico, fisioterapia, tai chi, tango terapia, teatro terapia, arte, Nordic walking, massaggi ed escursioni saranno proposti con tempi flessibili. Professionisti esperti adatteranno le attività ai diversi livelli di autonomia, prevedendo pause e percorsi personalizzati. Il soggiorno è pensato anche per i

caregiver, spesso impegnati ogni giorno nell'assistenza, nell'organizzazione delle cure e nella gestione degli imprevisti.

A Verbania potranno confrontarsi con chi vive esperienze simili, partecipare alle attività e ritagliarsi momenti di sollievo.

La prima parte di agosto è quindi il momento per chiedere informazioni e segnalare necessità specifiche.

Per conoscere programma e modalità di partecipazione è possibile scrivere a info@parkinsongiovani.com.

Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To ETS – Volontariato Torino - Tel 800 59 00 00

È un servizio gratuito realizzato da Csv Vol.To
per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà