



RASSEGNA STAMPA

TORINO
CRONACAQUI

1 agosto 2026
pagina 12

IL SERVIZIO Una chat gratuita dalle 24 con gli esperti iscritti all'Albo per non lasciare nessuno da solo

Linea-menti Odv, psicologi notturni per combattere ansia e solitudine

■ Le città si svuotano, le serrande si abbassano prima e molti servizi rallentano. Ma l'ansia, la solitudine e le crisi emotive non vanno in vacanza. Anzi, per chi resta a casa mentre tutto intorno sembra fermarsi, le ore notturne possono diventare ancora più difficili. È proprio in questo spazio, tra la mezzanotte e le 6.30 del mattino, che linea-menti Odv continua a garantire ogni notte una presenza professionale. Attraverso una chat accessibile dal sito dell'associazione, le persone maggiorenni possono entrare in contatto gratuitamente con uno psicologo, chiedere aiuto e trovare un primo punto di appoggio quando gli altri servizi non sono disponibili. Nata a Torino nel 2019, linea-menti riuni-

sce professionisti del settore sanitario, in particolare psicologi iscritti all'Albo e formati per affrontare emergenze emotive, difficoltà relazionali e situazioni ad alto rischio. Dall'altra parte dello schermo non c'è un risponditore automatico, ma un volontario capace di ascoltare, comprendere e orientare la persona verso il passo successivo. Secondo il presidente Michele Abbruscato, in una sola notte possono arrivare una decina di richieste. A utilizzare maggiormente il servizio sono persone tra i 18 e i 50 anni, con un'età media vicina ai trent'anni: una fascia che spesso trova nella chat uno strumento più immediato e meno esposto per formulare una domanda di aiuto. L'attività non si interrompe durante

l'estate, quando ferie, partenze e riduzione dei servizi possono accentuare l'isolamento di chi attraversa un momento fragile. Accanto all'emergenza notturna, l'associazione offre consulenze psicologiche gratuite, online o in presenza, e percorsi continuativi di sostegno per chi si trova in difficoltà economica. Oggi linea-menti può contare su circa quaranta volontari, ma cerca nuovi psicologi disposti a formarsi e a mettere le proprie competenze a disposizione degli altri. Un impegno poco visibile, che durante le notti estive assume un valore ancora più concreto: una luce accesa dietro uno schermo, una risposta quando tutto sembra fermo, una presenza capace di ricordare a qualcuno che non è solo.



Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To ETS – Volontariato Torino - Tel 800 59 00 00

È un servizio gratuito realizzato da Csv Vol.To
per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà