



RASSEGNA STAMPA

**TORINO
CRONACAQUI**

**1 agosto 2026
pagina 12**

VERBANIA

Un soggiorno terapeutico sul Parkinson dal 14 settembre

■ Sei giorni sul Lago Maggiore per rallentare, prendersi cura di sé e condividere un'esperienza costruita intorno ai ritmi del Parkinson. Dal 14 al 20 settembre Verbania ospiterà un soggiorno terapeutico rivolto a persone con Parkinson e caregiver. L'iniziativa prende forma già durante l'estate, con dieci volontari impegnati a raccogliere adesioni, ascoltare esigenze e preparare ogni dettaglio. "Verbania Respira - Il Ritmo del Lago" nasce dalla collaborazione tra l'Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani, con sede a Torino, e gli Amici Parkinsoniani del Vco. Yoga terapeutico, fisioterapia, tai chi, tangoterapia, teatroterapia, arte, Nordic walking e massaggi saranno proposti da professionisti che conoscono la malattia. Il programma sarà flessibile, con attività di gruppo e percorsi individuali adattati ai diversi livelli di autonomia e alle condizioni della giornata. Il soggiorno comprenderà anche almeno tre escursioni e offrirà ai caregiver occasioni di confronto e sollievo. L'obiettivo è costruire una vacanza accessibile e serena, nella quale anche una passeggiata sul lago, una pausa o una conversazione possano avere valore. Per informazioni, programma e adesioni è possibile scrivere a info@parkinsongiovani.com.

Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To ETS – Volontariato Torino - Tel 800 59 00 00
È un servizio gratuito realizzato da Csv Vol.To

per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà