



RASSEGNA STAMPA

TORINO
CRONACAQUI

6 febbraio 2026
pagina 15

IL CORSO Percorso gratuito promosso dal Progetto Itaca Torino

Un percorso "tra famiglie" Accudire persone con disturbi

■ A Torino sta per partire il corso gratuito "Famiglia a Famiglia" promosso da Progetto Itaca Torino, un percorso pensato per chi affianca quotidianamente una persona con un disturbo della salute mentale e si trova a gestire situazioni complesse, spesso senza strumenti adeguati. Un'iniziativa che può rappresentare un'occasione utile di formazione e confronto per familiari, caregiver e persone di riferimento. Il corso si basa sul modello sviluppato dalla National Alliance on Mental Illness ed è

strutturato come formazione tra pari: a condurre gli incontri sono familiari formati che hanno già vissuto esperienze simili a quelle dei partecipanti.

Questo approccio affianca informazioni validate e condivisione diretta, con un'attenzione particolare alla comunicazione, alla gestione delle crisi, al rapporto con i servizi e al benessere di chi presta supporto.

"Famiglia a Famiglia" si articola in otto incontri, in programma ogni sabato mattina

dalle 10 alle 13, dal 7 febbraio al 28 marzo 2026, nella sede di via Foligno 14 a Torino. Prima dell'avvio è previsto un colloquio conoscitivo, pensato per creare un gruppo omogeneo e un clima di ascolto e rispetto. L'obiettivo è ridurre il senso di isolamento e rafforzare le competenze di chi, ogni giorno, si prende cura degli altri. Il corso è gratuito. Per informazioni e iscrizioni è possibile contattare Progetto Itaca Torino scrivendo all'indirizzo info.torino@progettoitaca.org o chiamando il 328 7863815.

Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To ETS – Volontariato Torino - Tel 800 59 00 00

È un servizio gratuito realizzato da Csv Vol.To
per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà