



RASSEGNA STAMPA

TORINO
CRONACAQUI

9 gennaio 2026
pagina 17

INIZIATIVA Educare con consapevolezza: a gennaio a Rivalta il percorso PRH dedicato ai genitori

Crescere insieme ai figli: un corso per rafforzare il ruolo educativo

■ Non esiste un manuale per diventare buoni genitori, ma esistono percorsi che aiutano a orientarsi tra dubbi, domande e responsabilità quotidiane. È da questa esigenza concreta che nasce "Accompagnare i figli nella loro crescita", il corso promosso da PRH - Personalità e Relazioni Umane, in programma a Rivalta Torinese nel mese di gennaio 2026. L'iniziativa è rivolta ai genitori che desiderano comprendere meglio ciò che i figli vivono e rafforzare il proprio ruolo educativo, acquisendo strumenti utili per affrontare le diverse fasi della crescita. Il percorso si svolgerà nelle giornate di sabato 10, domenica 18, sabato 24 e sabato 31 gennaio, dalle 9 alle 17, con la possibilità di partecipare sia in presenza, a Rivalta Torinese, sia online. Il corso propone un lavoro

centrato prima di tutto sulla persona del genitore, chiamato a individuare in sé i punti di riferimento necessari per leggere con maggiore consapevolezza i comportamenti, i bisogni e le difficoltà dei figli. L'obiettivo è favorire una relazione educativa più solida, capace di riconoscere e valorizzare le qualità di bambini e ragazzi, sostenendone lo sviluppo e affrontando le criticità in modo costruttivo. Il percorso si inserisce nella proposta formativa di PRH, una Scuola Internazionale di formazione e ricerca attiva da oltre 50 anni e presente in 40 Paesi, che si rivolge ad adulti e giovani adulti interessati a migliorare la qualità della propria vita e delle relazioni personali e professionali. Al centro della visione PRH c'è l'idea che lo sviluppo della persona e delle compe-

tenze relazionali rappresenti un contributo concreto e positivo alla società. La metodologia utilizzata si basa sui Lavori Personali di Analisi, un approccio strutturato e progressivo che parte dall'esperienza diretta dei partecipanti. Il lavoro prevede momenti di analisi individuale, svolta anche per iscritto, seguiti da spazi di condivisione dell'esperienza in gruppo. A questi si affiancano apporti teorici e pratici da parte della formatrice e una sintesi finale fondata sulla ricerca PRH. Tra gli elementi centrali del metodo figurano la conoscenza di sé a partire dal proprio vissuto, l'analisi metodica delle esperienze personali e uno scambio orientato all'autoscoperta. Per informazioni e iscrizioni è possibile scrivere a paolafpozzi@gmail.com o consultare il sito www.prh.it.



Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To ETS – Volontariato Torino - Tel 800 59 00 00

È un servizio gratuito realizzato da Csv Vol.To
per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà