



RASSEGNA STAMPA

**TORINO
CRONACAQUI**

**26 settembre 2025
pagina 13**

INIZIATIVA L'obiettivo è dare ai ragazzi strumenti utili per capire i segnali del disagio e preservare il benessere

Progetto Itaca tra i banchi di scuola Parlare di salute mentale non è tabù

■ "Parlare di salute mentale a scuola non è più un tabù". Con questo spirito Progetto Itaca Torino rilancia per l'anno scolastico 2025-2026 il progetto "Prevenzione nelle Scuole", pensato per gli studenti delle superiori. L'iniziativa, attiva a Torino dal 2018, porta psicologi e psichiatri direttamente in classe per incontri gratuiti rivolti alle terze e quarte, utilizzando un linguaggio chiaro e diretto, arricchito da video, testimonianze e sondaggi anonimi. L'obiettivo è semplice ma cruciale: dare ai ragazzi strumenti utili per capire i segnali del disagio e preservare il proprio benessere psicologico. Il contesto che rende necessario questo lavoro è legato all'aumento del disagio giovanile dopo la pandemia. Secondo ISTAT e il rapporto Censis-Lundbeck

diffuso a maggio 2025, tra il 2019 e il 2022 la quota di adolescenti che dichiarano di soffrire di un disagio psicologico grave è salita al 14,5% nella fascia 14-17 anni e al 18,5% tra i giovani adulti. Nel solo anno scolastico 2024-2025 il progetto ha raggiunto oltre 15 mila studenti in 135 scuole italiane, grazie al supporto di 110 volontari e 114 professionisti. A Torino sono stati coinvolti 1.200 studenti di 56 classi, seguiti da 7 volontari e 12 psichiatri. "Il dialogo con i giovani è il primo passo per promuovere una nuova cultura della salute mentale", ha sottolineato Alessandra Celesia, coordinatrice dell'iniziativa, spiegando che la salute va considerata un diritto e una priorità per tutti. Negli anni il progetto è cresciuto, ampliando il proprio

raggio d'azione anche agli studenti delle scuole medie. Dal 2023 Progetto Itaca Torino collabora con la Scuola di Specialità in Neuropsichiatria Infantile dell'Università di Torino per adattare le attività alle classi terze delle secondarie di primo grado. L'associazione, impegnata da sempre in programmi di informazione, supporto e riabilitazione per persone con disturbi mentali e per le loro famiglie, lavora in stretta rete con le strutture sanitarie cittadine: l'ospedale San Luigi di Orbassano, la Città della Salute e della Scienza con le Molinette e il Regina Margherita, e i Centri di Salute Mentale dei distretti torinesi. Per informazioni è possibile scrivere a info.torino@progettoitaca.org o telefonare al 328.7863815.



Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To ETS – Volontariato Torino - Tel 800 59 00 00

**È un servizio gratuito realizzato da Csv Vol.To
per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà**