



RASSEGNA STAMPA

**TORINO
CRONACAQUI**

**14 marzo 2025
pagina 22**

PROGETTO ITACA Posti limitati per il ciclo di dieci incontri con psichiatri, psicoterapeuti ed esperti

Via al corso per chi vuole aiutare le persone con disagio psichico

■ Progetto Itaca Torino, in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale dell'Asl Città di Torino, offre un'opportunità importante a chi desidera fare la differenza nella vita di chi affronta difficoltà legate alla salute mentale. Dal mese di marzo 2025, infatti, l'associazione organizza un corso di formazione gratuito per nuovi volontari. L'iniziativa ha l'obiettivo di preparare i partecipanti ad offrire supporto alle persone con disagio psichico, attraverso una preparazione teorica e pratica che li renderà più consapevoli e pronti ad affrontare le problematiche quotidiane legate alla salute mentale. Il corso, a numero chiuso, prevede dieci incontri che si terranno tra marzo e maggio

2025. Ogni sessione sarà condotta da psichiatri, psicoterapeuti e volontari esperti, che tratteranno argomenti fondamentali come psicosi, disturbi alimentari, ansia, disturbi della personalità e tecniche di comunicazione empatica. L'obiettivo è fornire ai partecipanti non solo le basi teoriche, ma anche strumenti pratici per interagire efficacemente con le persone in difficoltà. Inoltre, durante il corso verranno approfonditi anche i progetti che Progetto Itaca Torino porta avanti per sostenere le persone con disagio psichico. Tra questi, la Scuola, la Clubhouse e la Job Station, che mirano a promuovere l'inclusione sociale e l'autonomia delle persone con disturbi psichiatrici.

Il primo incontro del corso si terrà sabato 22 marzo, dalle ore 10 alle 12. Al termine del corso, verrà rilasciato un attestato di frequenza. Per partecipare, è necessario sostenere un colloquio individuale con il coordinatore della sede locale. Inoltre, per chi confermerà l'impegno nel volontariato, sarà possibile accedere a corsi di approfondimento specifici. Le iscrizioni sono aperte, ma i posti sono limitati, quindi si consiglia di confermare la partecipazione il prima possibile. Per maggiori informazioni e per iscriversi, è possibile inviare una mail a eventi@progettoitacatorino.org o chiamare il numero 328 7863815. Le lezioni si terranno in presenza nella sede di Progetto Itaca Torino in Via Foligno 14.



Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To ETS – Volontariato Torino - Tel 800 59 00 00

**È un servizio gratuito realizzato da Csv Vol.To
per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà**