



RASSEGNA STAMPA

TORINO
CRONACAQUI

14 febbraio 2025
pagina 14

TRADIZIONI ORIENTALI E PSICOLOGIA

La psiche e il corpo in armonia: Musso presenta il suo metodo

Mercoledì 19 febbraio, alle 15.30, presso la sede di Vol.To ETS in via Giolitti 21 a Torino, l'associazione D.I.V.A. organizza la presentazione del libro "L'energia spirituale del corpo per guadagnare salute" di Angelo Musso, psicologo, psicoterapeuta e bionaturopata. Il libro esplora la connessione tra corpo, mente e spirito, presentando un approccio innovativo al benessere che integra psicologia quantistica, mindfulness e tradizioni spirituali. Musso condividerà il suo metodo PsicoBioenergetica Mindfulness, che combina posture corporee, respirazione profonda e concentrazione mentale per migliorare l'equilibrio psicofisico. Il dottor Musso, con una lunga esperienza in psichiatria e psicologia penitenziaria, propone un percorso che integra scienza e spiritualità, prendendo ispirazione dalle tradizioni orientali come il Prana indiano e il Ci cinese. Il libro è pensato sia per chi si avvicina per la prima volta a questi temi, sia per chi desidera approfondire il proprio percorso di crescita interiore. Al termine della presentazione, sarà possibile interagire con l'autore durante una sessione di domande e risposte, approfondendo gli argomenti trattati nel libro e ricevendo consigli pratici per applicare i principi della PsicoBioenergetica Mindfulness nella vita quotidiana.

Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To ETS – Volontariato Torino - Tel 800 59 00 00

È un servizio gratuito realizzato da Csv Vol.To
per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà