



L'INIZIATIVA A cura dell'associazione di promozione sociale Cor et Amor. In cantiere le panchine viola

Costruiamo Gentilezza: un progetto per promuovere il benessere collettivo

L'associazione di promozione sociale Cor et Amor ha lanciato un ambizioso progetto, chiamato "Costruiamo Gentilezza", che può coinvolgere attivamente il territorio di Torino. Questa iniziativa mira a promuovere l'evoluzione umana e comunitaria attraverso pratiche di gentilezza, accessibili a costo zero o quasi, che possono migliorare il bene comune e diventare una parte integrante della vita quotidiana. Il cuore del progetto sono i circa 1.800 Costruttori di Gentilezza, un gruppo eterogeneo composto da insegnanti, assessori, allenatori, medici pediatri, imprenditori e volontari. Questi attori

impegnano quotidiano, coinvolgono le rispettive comunità nella creazione e adozione di pratiche gentili che accrescano il benessere collettivo. L'iniziativa ha già riscosso un notevole interesse nel torinese, coinvolgendo diverse realtà locali e creando una rete di collaborazione tra enti e cittadini. Le pratiche gentili promosse dal progetto sono numerose e varie. Alcuni esempi concreti includono le "panchine viola della gentilezza", i "murales gentili", il "premio costruiamo gentilezza nello sport", l'"assessorato alla gentilezza" e i "presidi di gentilezza per la pace". Nei prossimi mesi, il progetto vedrà momenti di

condivisione all'interno del programma radiofonico "Spazio Costruiamo Gentilezza", realizzato in collaborazione con Radio Spazio Ivrea. Questo programma sarà ascoltabile in tutta Italia su www.radiospazioivrea.it e offrirà un'opportunità di confronto e diffusione delle esperienze locali di gentilezza. In concomitanza, verrà creata anche una rete informale di associazioni operanti nell'area metropolitana di Torino, unite dal valore identitario della gentilezza e pronte a collaborare. Le associazioni interessate a partecipare possono farlo gratuitamente, seguendo due semplici passaggi: devono individuare uno o più referenti per la



gentilezza all'interno della propria organizzazione, registrandoli come Volontari per la Gentilezza tramite il form disponibile sul sito ufficiale. Per ulteriori infor-

mazioni, è possibile contattare l'associazione tramite WhatsApp al numero 328.2955915 o via e-mail all'indirizzo info@costruimogentilezza.org.