



GLI APPUNTAMENTI Con le "camminate solidali", le escursioni alla scoperta di Torino e dintorni

Il Banco Alimentare compie 30 anni Così i passi diventano pasti solidali

■ Ogni camminata equivale a due pasti donati alle persone e alle famiglie che devono chiedere la busta della spesa agli enti caritativi per mettere insieme il pranzo con la cena. È questo il senso dell'iniziativa "Cammina per il Banco Alimentare", con cui l'associazione con sede a Moncalieri - che ogni anno raccoglie e distribuisce quasi 10mila tonnellate di cibo, e aiuta così oltre 100mila persone nella nostra regione - festeggia il suo 30esimo compleanno.

«Banco Alimentare del Piemonte - commenta il presidente Salvatore Collarino - compie 30 anni e, in occasione di questo anniversario speciale, organizza una serie di iniziative, nell'arco di tutto il 2023, per coinvolgere, ringraziare e

incontrare chi in questi anni, in tanti modi diversi, ci ha accompagnato in questo lungo cammino. Ed è proprio con una serie di camminate che si dà il via ai festeggiamenti».

«L'iniziativa - continua - nasce dalla collaborazione con Pampa Trek, guida escursionistica specializzata in trekking e camminate. Tutti i giovedì mattina, fino a maggio, sarà organizzata una facile escursione della durata di circa 3 ore. Durante il percorso si potrà condividere l'amore per la natura, per l'attività fisica e per la solidarietà. Si conoscerà qualcosa in più sull'attività del Banco Alimentare del Piemonte, sulle persone e sui volontari che ne fanno parte. E, soprattutto, si darà un aiuto concreto a chi ne ha bisogno,

perché ogni persona che parteciperà a una camminata contribuirà a donare due pasti». I prossimi appuntamenti al parco agro-naturale della Dora Riparia, giovedì 16 febbraio, e sulla via Francigena sul lungo Po, una settimana dopo. Poi sono in programma la corona verde di San Mauro, i parchi sul Sangone e il parco del Meisino, la collina morenica di Rivoli, Truc Monsagnasco a Villarbasse, i laghi di Avigliana (con tanto di pic-nic), la tagliafuoco del Musiné, il colle della Maddalena e l'anello del San Giorgio. C'è anche l'idea di una camminata "speciale" nelle Langhe. Sono stati invitati a partecipare rappresentanti delle istituzioni, cultura e vita sociale piemontese. Iscrizioni www.pampatrek.it.

