



**VIA QUARINO
UN WORKSHOP
DI AUTODIFESA**

■ Domani dalle 15 alle 18 si svolgerà un workshop di autodifesa femminile organizzato dall'associazione Muse presso la palestra Jigoro Kano di Chieri, in via Quarino 6. Il programma è stato studiato appositamente per le nostre socie e comprende una parte teoria e una pratica. La partecipazione è riservata a titolo gratuito alle socie. È possibile tesserarsi a quota convenzionata per il workshop fino a esaurimento posti.