



RASSEGNA STAMPA

TORINO
CRONACAQUI

12 novembre 2021
Pagina 15

IL PROGETTO L'associazione di volontariato La Tazza Blu offre ascolto per le persone dai 14 ai 21 anni

"InVitaMi Ascolto", la chat su WhatsApp per i ragazzi che hanno pensieri suicidi

■ Una chat di Whatsapp che offre supporto a ragazze e ragazzi che hanno pensieri suicidi o a chi sta loro vicino, gestita da psicoterapeute con una specifica formazione in merito: è il servizio "InVitaMi Ascolto", gestito da Aria, centro di ascolto per giovani della Città di Torino, in collaborazione con l'associazione di volontariato La Tazza Blu, attivo dal martedì al giovedì, dalle 19 alle 22, al numero 3202455984. Quello del suicidio è un argomento tabù, di cui è difficile discutere apertamente anche per evitare casi di emulazione; eppure è una delle maggiori cause di mortalità nel mondo, che riguarda circa una persona ogni 100mila abitanti (1,5% di tutti i decessi), in stragrande maggioranza uomini. In Italia si registrano ogni anno circa 4000 morti per suicidio, precisamente 3780 nel 2016 (ultimo anno per il quale i dati sono attualmente disponibili). Il 78,8% dei morti

per suicidio sono uomini, probabilmente perché sono più vulnerabili a fattori sociali ed economici avversi. I tassi di mortalità sono più elevati tra

gli anziani, ma è tra i giovani che il suicidio è, analogamente a quanto si registra a livello mondiale, una delle prime cause di morte. A fronte di una

costante diminuzione del fenomeno, i suicidi sono aumentati - in Italia come nei Paesi europei e negli Stati Uniti - in corrispondenza con la crisi economico-finanziaria del 2008. Il pericolo che l'attuale crisi sanitaria, con le conseguenze economiche e sociali, possa causare anche un aumento dei suicidi è uno scenario purtroppo molto probabile, ma forse non ineluttabile. Il filo che lega tutti i fattori di rischio per il suicidio è l'incertezza e la perdita di speranza per il futuro; ma il suicidio si può prevenire se si riesce a intervenire sulla sofferenza psicologica e a ridare speranza ai soggetti in crisi. In attesa di una specifica strategia nazionale, che integri l'ambito sanitario con il contesto sociale, economico e relazionale, sono fondamentali anche i progetti locali, come "InVitaMi Ascolto", che offre un supporto a ragazzi e ragazze tra i 14 e i 21 anni, con l'obiettivo di prevenire comportamenti suicidari.

Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To – Volontariato Torino – Tel. 800.590.000

È un servizio gratuito realizzato Csv Vol.To per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà