

IL CORSO "Ambasciatori di salute e sentinelle del territorio" organizzato da Bievol e destinato agli studenti Giovani a lezione di vita sana: prevenire è meglio di curare

→ L'associazione Bievol (Bioetica, Europa e Volontariato) anche quest'anno promuove il corso "Ambasciatori di salute e sentinelle del territorio" rivolto agli studenti della scuola media superiore e agli universitari, dedicato agli stili di vita sani. Il secondo appuntamento è mercoledì 16 novembre alle 15 presso il Centro Servizi Vol.To, in via Giolitti 21.

Il corso si propone di formare su argo-



menti pertinenti alla salute i giovani, affinché possano promuovere stili di vita sani presso i loro compagni. Tra i temi trattati: "Cibo e salute: tra dietetica e gastronomia" con Andrea Pezzana, direttore Sosd - Dietetica Nutrizione Clinica San Giovanni Bosco; "La via chimica al piacere", con Emanuele Maria Bignamini, psichiatra, psicanalista, direttore dipartimento dipendenze Asl To2; "Imparare a convivere

con i rischi del territorio" con Stefano Lergo, Squadra Volontari Antincendi Boschivi di Sant'Antonino. A conclusione, le testimonianze dei giovani sull'attività sportiva. Alla fine del percorso educativo gli studenti riceveranno un attestato di formazione. Durante la Settimana della Bioetica i ragazzi saranno poi chiamati a raccontare l'attività svolta e a segnalare eventuali criticità riscontrate. L'impegno dell'associazione Bievol rappresenta un importante investimento sulla salute: secondo l'Ocse per ogni euro investito in prevenzione se ne risparmiano tre nell'arco di dieci anni.