

APPUNTAMENTO Aperte le iscrizioni in vista della manifestazione del 20 novembre **Arriva la Maratonina della Felicità** tra sport e raccolta fondi solidale

A poche settimane dall'inizio ufficiale della terza edizione della Maratonina della Felicità, che si terrà domenica 20 novembre con partenza dal parco Colletta, in via Ragazzoni, il sodalizio organizzativo ProCiviciOnlus e l'associazione "La via della felicità Italia", con il patrocinio della Regione Piemonte e della Circoscrizione 7 di Torino, annunciano l'apertura ufficiale delle iscrizioni.

L'evento sportivo, fortemente voluto dall'ultra-maratoneta Simone Leo - che il mese scorso ha portato a termine la massacrante Spartathlon di 246 km - ha la finalità, attraverso il percorso principale di 21 km, di evidenziare gli aspetti della periferia torinese, da sempre ricchi di molteplici sfaccettature.

All'edizione di quest'anno si aggiunge la collaborazione con l'Asd Walking che seguirà la parte dedicata agli appassionati della camminata sul medesimo percorso di 21 chilometri, che prende però il nome di "Fitwalking dei tre



Tutti di corsa per solidarietà

AMICO LIBRO

"La storia di ciò che mangiamo"

Non poteva mancare Renzo Pellati nell'agenda degli appuntamenti di Amico Libro: mercoledì 9 novembre nell'ambito del ciclo "I lettori incontrano lo scrittore" presenterà "La storia di ciò che mangiamo. Origine, ricerche, scoperte, gastronomia. Consumi, frodi dei cibi che troviamo in tavola. I protagonisti delle ricette famose", editore Daniela Piazza. Aneddoti, curiosità e tradizioni dei nostri piatti si intrecciano, regalando al lettore un viaggio nel tempo, alla scoperta dell'origine dei nomi di alcune ricette e delle abitudini alimentari dei nostri avi. Raccontando l'evoluzione del cibo, l'autore consegna al pubblico un aspetto quotidiano della nostra storia che rende ragione di ciò che oggi cuciniamo e mangiamo. L'appuntamento è alle 17.30 presso la Fondazione Paolo Ferraris, in corso Galileo Ferraris 99 a Torino (gradita prenotazione).

fiumi". Gli organizzatori tengono a precisare che la Maratonina della Felicità non è una gara, ma una "ludicomotoria". Questo significa che non ci sono né classifiche di categoria né cronometraggio. È pertanto da considerarsi una mattinata di allenamento organizzato e condiviso con l'offerta di numerosi servizi.

Sono previsti altri due percorsi di 10 e 5 km per coinvolgere tutti, incluse le famiglie con bambini e anche chi per la prima volta desidera sperimentare o avvicinarsi al podismo o alla camminata sportiva. Una manifestazione di sport con quote di iscrizione il cui ricavato andrà interamente devoluto per sostenere le attività di prevenzione, formazione e soccorso di protezione civile dell'associazione (iscrizioni online sul sito www.procivicos.it, iscrizioni in sede dalle 15 alle 18,30 in via Villar 2 a Torino, info 011.853012 e 347.9811901, mail a procivicos@yahoo.it e Info Fitwalking a Claudio Asteggiato: 389.3110839).

Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To - Volontariato Torino - Tel. 800.590.000

E' un servizio gratuito realizzato Csv Vol.To per promuovere il volontariato e la cultura della solidarietà

