

ASSOCIAZIONE GIOCODINSIEME

Un gruppo di sostegno per elaborare e superare il lutto

L'associazione Giocodinsieme Progetto Psicosociale onlus ha attivato l'iniziativa "Insieme oltre il lutto". Ogni 15 giorni, il giovedì, dalle 10 alle 11.30 oppure dalle 18 alle 19.30, le persone con un familiare morto o gravemente malato, in seguito a lutti difficili, segreti, morti attese, improvvise o violente e morti sospese potranno partecipare a gruppi di auto-mutuo aiuto.

La possibilità di ritrovarsi con persone con esperienze simili e il supporto di un facilitatore portano infatti a superare il pudore con cui si nasconde il proprio dolore, rompe la solitudine e allevia il senso e il vissuto di isolamento, fornisce l'occasione per attivare risorse e capacità.

Gli incontri saranno organizzati in gruppi aperti, con

un minimo di 5 persone. Prevista anche la presenza di un medico psicoterapeuta come facilitatore, Marcello Pedretti. I gruppi nascono aperti e sono in grado di accogliere via via nuove persone in base alle necessità dei partecipanti. Per informazioni o per iscriversi, chiamare il numero 011.752920 oppure giocodinsieme@fas