AVIS COMUNALE di BRICHERASIO

Con il patrocinio di: REGIONE PIEMONTE · PROVINCIA DI TORINO · COMUNE DI BRICHERASIO · COMUNITA' MONTANA DEL PINEROLESE

ATLETICA VAL PELLICE

FIDAL piemonte
Approv. Fidal n. 175/Strada/2012

PODISTICA NONE

l'eco del chisone
L'eco Pinerolese

Città per Camminare

UISP sportpertutti
LEGA ATLETICA LEGGERA PIEMONTE
Approvazione UISP 20-2012 Strada

BRICHERASIO (TO) - MARTEDI' 3 LUGLIO 2012

L'AVIS Comunale promuove e **l'ATLETICA VAL PELLICE (TO183)** organizza
con la collaborazione della **PODISTICA NONE**, e delle locali Ass.ni **ASD CILISTICA BRIKE BIKE, MOTOCLUB EDELWEISS, O.R.U.A.M.** ed **ATL. I.C. CAFFARO**

DONARE sangue è donare VITA

la **XI^a** EDIZIONE di

Donatori di sangue campioni di vita

A SPASS PËR LE VIGNE

CORSA e CAMMINATA SOLIDALE

Parte degli introiti, al netto delle spese, per le terapie ad un bimbo affetto da distrofia muscolare

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI CORSA SU STRADA GIOVANILE (Es.R/i, C/i, m e f) da mt 400 a mt 1.700
VALIDA COME PROVA REGIONALE GIOVANILE U.I.S.P.
e PER TUTTI MANIFESTAZIONE PODISTICA NON AGONISTICA con sezione di CAMMINATA, FITWALKING e NORDIC WALKING di c.a Km 6 tra vigne, frutteti e boschi delle dolci e panoramiche colline bricherasiesi

RITROVO: ore 18,00 presso "TERRE DEL PINEROLESE" (Cantina Sociale) - Via Vitt. Emanuele II, n. 2



PARTENZE:
ore 19,20 - BAMBINI: Inizio percorso ludico-ginnico
ore 19,30 - CAMMINATORI, FITWALKERS e NORDIC WALKERS (km 6)
ore 19,35 - GIOVANILI (Es.c/b/a R/i C/i m e f) partenze a seguire - Regolamento FIDAL
ore 20,05 - PODISTICA NON AGONISTICA A PASSO LIBERO (km 6)

ISCRIZIONI:
ENTRO IL 1° LUGLIO 2012 indicando: nominativo, gruppo, corsa o camminata, anno di nascita - **OMAGGIO EXTRA AI PRIMI 150 ADULTI PRE-ISCRITTI.** Oppure **SUL POSTO**, fino a 15 minuti prima della partenza (salvo chiusura anticipata)
INFORMAZIONI e ISCRIZIONI: Tel./Fax: 0121.598403 / e-mail: merlo_claudio@yahoo.it / Tel. 0121.598468 ed a **Pinerolo** c/o **MC Running** - Via Lequio, 62 - Tel. 0121.377478

ATTENZIONE IMPORTANTE: I PARTECIPANTI CON L'ADESIONE DICHIARANO DI ESSERE IN BUONA SALUTE E IN REGOLA CON LE VIGENTI NORME PREVISTE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA E SOLLEVANO GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI DANNI FISICI E MATERIALI SUBITI OD ARRECATI CHE DOVESSERO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE (PER I MINORI SONO RESPONSABILI I GENITORI O GLI ACCOMPAGNATORI). SI RICORDA CHE LE STRADE NON SONO CHIUSE AL TRAFFICO ED OCCORRE RISPETTARE IL CODICE DELLA STRADA, PUR ESSENDO IL PERCORSO PRESIDIATO.

non è una gara ma un raduno podistico a passo libero per correre o camminare in compagnia divertendosi

OMAGGI AI PARTECIPANTI

- **Essendo la manifestazione promozionale per il dono del sangue e l'attività fisico-motoria non vi saranno premi di merito** - possibili riconoscimenti a sorpresa su indicazione degli sponsor.
- **ADULTI**: **2 bottiglie di vino** "Terre del Pinerolese" (Bricherasio) + **pacco** (600 pz.) con generi vari, CocaCola e **fettine** inalpi gr.200. Per gli astemi **ciabatte** "De Fonseca" al posto del vino (fino ad esaurimento numeri) od altri prodotti.
- **BAMBINI e GIOVANI** nati dal 1997: generi alimentari, Fanta, gadgets e **fettine** inalpi gr.200 + 3 premi ai R/i e C/i m e f.
- **PER TUTTI**: RISTORO MERENDA con bevande, biscotti, dolci e frutta.
- **GRUPPI ED ASSOCIAZIONI**: con almeno 10 iscritti, numerose coppe o premi in natura (minimo 8 premi).
- **OVER 70 e FAMIGLIE** di 4 o più membri in linea retta: omaggi vari almeno per 5 anziani e 5 famiglie (devono candidarsi all'iscrizione ed essere tutti presenti)



dopo la corsa possibilità di cena o pizza del podista in locali convenzionati

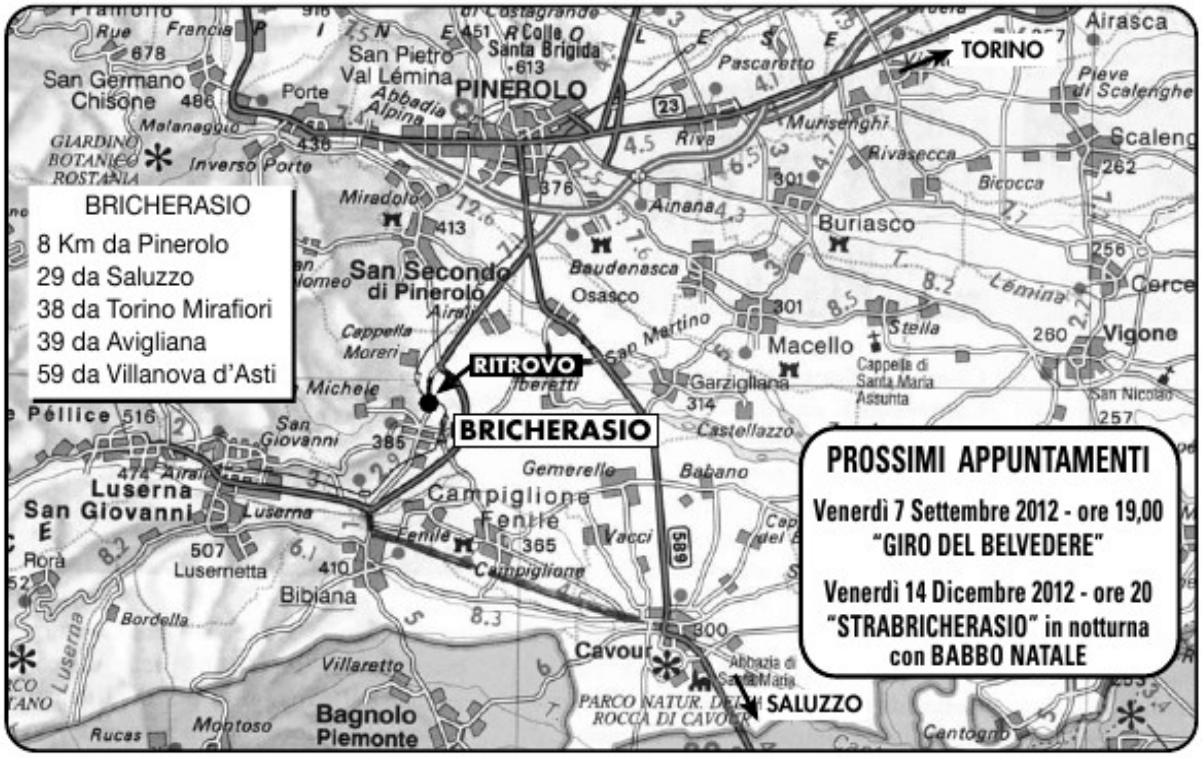
INFO CENA ***331.9340254***
INFO PIZZA ***0121.321831***

Tipografia Grafica Stigrafi - Luserna S.G. - 0121/90630

Questo volantino è un servizio di CSSP Centro Servizi per il Volontariato

Ricevere sangue è un diritto... Donarlo è un dovere civile

CARTINA STRADALE, PERCORSO E RINGRAZIAMENTI COLLABORATORI, VOLTARE



DOMORI

Rolando Mario
FERRAMENTA
PIASTRELLE
CAMINETTI
S. Secondo di Pinerolo

GILARDI
PROGETTAZIONI
TERMOTECNICHE
PINEROLO

VALMORA
ACQUA MINERALE

PIZZERIA e CATERING
La Bussola
da Asporto
Bricherasio (To) - Tel. 0121.598320
Servizio a domicilio

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE ALL'INIZIATIVA:

Kleenex in ogni momento

Salumificio CAVOUR TRE VALLI
SALUMIFICIO TRE VALLI S.r.l.
CAVOUR

coop Novacoop

PANMONVISO

NATURA NUOVA
UN MONDO PIÙ BUONO

MOTO Sport
BRICHERASIO
St.le Pinerolo 28 - 0121.598749

expert MIOZZO
PINEROLO

elleffe Gold Race
Giletta
www.elleffe.biz 3472653397

Concessionaria Ufficiale HONDA
Isoardi S.r.l.
Cavour (TO) - Via Pinerolo, 77
Tel. 0121 600.233

APPLERUN Team
4.000 SCALINI CORRI-FORTE
FENESTRELLE - Dom 1 Luglio 2012
APPLERUN
CAVOUR - Sab 3 Novembre 2012

SLALOM SPORT
SALUZZO Tel./Fax 0175.47268

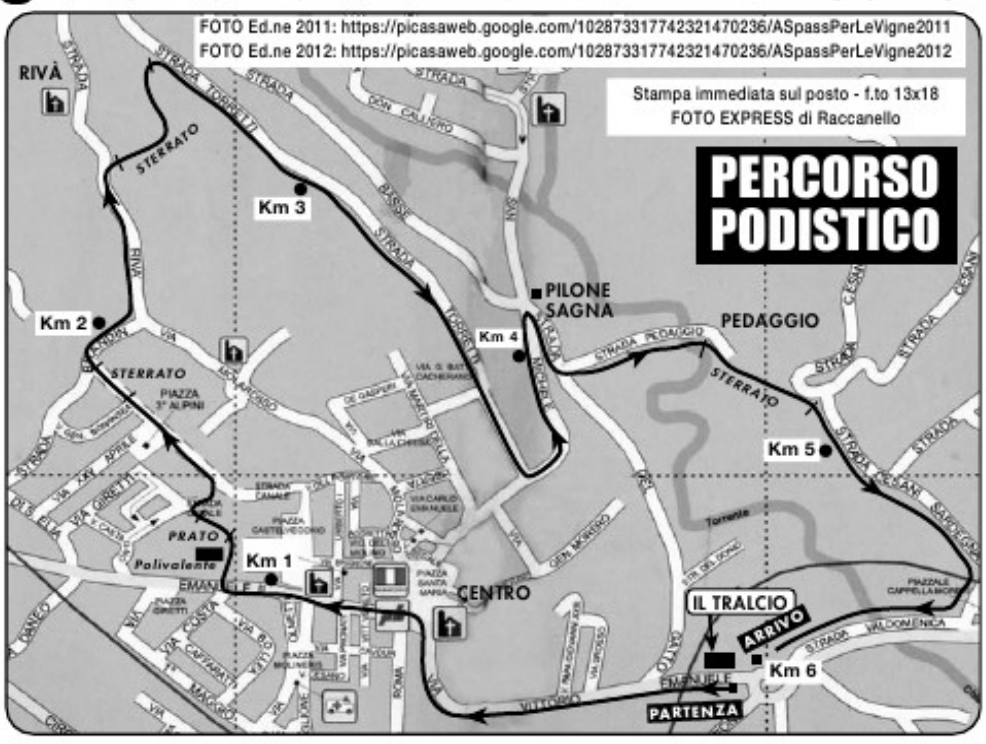
Polase sport

inalpi®
MORETTA - CUNEO

Coca-Cola HBC Italia

Macelleria Caffaratti
Bricherasio Tel. 0121.59144

Prima delle vacanze corri all'AVIS: prelievi e visite Domenica 1 e 22 LUGLIO



Aertorino s.r.l.
CLIMATIZZAZIONE CIVILE
ED INDUSTRIALE
Tel. 011.19.703.332

Tel. 0121 377 478
Via Lequio, 62
Pinerolo
MC running

RoncagliaScrabial
Produzione frutta biologica
BRICHERASIO - Via Roncaglia, 25
www.roncagliabio.com

Di Alessio Raccanello
Cell. 329-1037647
E-mail.
alessio.raccanello@alice.it

Lecce Pen
Lecce Pen Company s.r.l.

FRESCHE TUTTI I GIORNI
PANE FANTOLINO
Fiano (TO)
Tel. 0123.341777

BANCA CARIGE
Cassa di Risparmio di Genova e Imperia
Un porto sicuro nella vostra città
Siamo presenti a
Luserna S.G. - Lorenzago - Vigone - Villafranca

TAPPOROSSO
Centrale del Latte di Torino
Per noi la qualità è centrale.

Gilber
PANETTONI
BISCOTTI - COLOMBE
Torino - www.gilber.it

Self
Tutto il Mondo del Fai da Te

SEGUE INFORMAZIONI E MAPPA SATELLITARE PERCORSO

"A SPASS PËR LE VIGNE" ***alla sua XI^ edizione*****, come da tradizione, è finalizzata ad incentivare la donazione del sangue e l'attività ludico motoria .Quest'anno, per la prima volta, *si presenta con una valenza solidale* volendo contribuire a finanziare le terapie per un bimbo affetto da distrofia muscolare .**

La manifestazione dello scorso anno ha fatto registrare 901 presenze: 96 giovani di età sino a 15 anni, 590 runners e 215 camminatori con numerose famiglie schierate al gran completo. Tutti hanno contribuito a rendere gioioso ed animato questo ormai noto raduno podistico. Come in passato il programma sopra esposto cercherà di soddisfare le diverse esigenze del mondo podistico

MAPPA SATELLITARE PERCORSO NON COMPETITIVA, CAMMINATORI e FITWALKERS



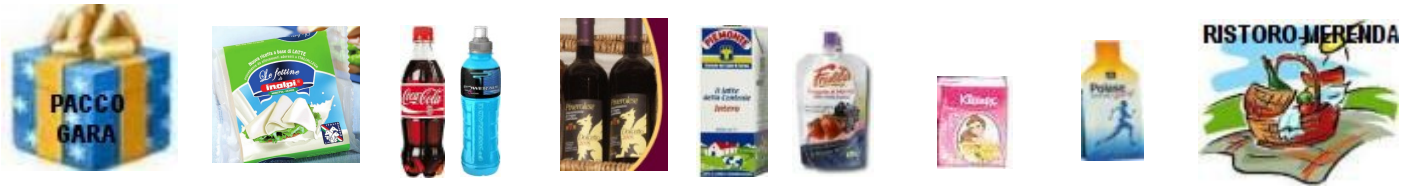
DESCRIZIONE PERCORSO:

Tracciato ondulato, per il 90% in aperta campagna con 900 mt c.a di sterrato e tratti panoramici, partenza ed arrivo a 368 mt. slm, al Km 2,6 si trova il punto più alto a 448 mt: slm.

Si inizia con 150 mt. di falso piano seguiti da 650 mt.. di salita (dislivello 30 mt), breve discesa di mt. 200, poi 900 mt. di falso piano seguiti da 700 di salita (dislivello mt. 49), seguono 2.100 mt. di discesa, 250 mt di falso piano, altri 600 di discesa ed infine 570 mt. pianeggianti che portano al traguardo, (totali mt 6.120 c.a).

PER I GIOVANILI PERCORSI RICAVATI NELLA PARTE PIANEGGIANTE FINALE CON PARTENZA ED ARRIVO ALLA CANTINA

PRESENTAZIONE TIPO DI OMAGGI AI PARTECIPANTI (prodotti previsti possibili variazioni di generi e formati)



CONVENZIONI PER CENA: **Rist.te il Ranocchio** V. Vitt. Emanuele II,70 Tel. 331 9340254 (Primo,Secondo,Bevenda e caffè € 10).
Pizzeria Ciao (ex Fuego) Via Pinerolo,58 Tel 0121 321831 (Pizza a scelta, bibita dolce €8).
Pizza da asporto La Bussola V. Vitt: Emanuele II,73 Tel 0121 598320 (Pizza a Scelta,bibita e dolce € 7,50)
Possibilità di cena campagnola con assado presso capannone Pro Loco (a mt:.400) prezzo da definire, (c.a € 20)

Possibilità di foto ricordo a prezzo modico con stampa immediata f.to 13x18
Foto scorsa edizione su: http://picasaweb.google.it/raccanelloalessio/ASPASSPERLEVIGNE2011