



LIDAP PIEMONTE LA MEDITAZIONE APPRODA "ONLINE"

■ Lidap Piemonte, sezione regionale della Lega italiana contro i disturbi d'ansia, agorafobia e attacchi di panico, ha organizzato l'iniziativa "Svuotare la mente fa bene", una serie di incontri (tutti i lunedì dalle 18 alle 19) di mindfulness e meditazione in modalità online. Per partecipare, scrivere all'indirizzo zoinfo@piemontelidap.it.

