

SVOLTA DONNA

**Lezione di autodifesa
con "Sicure di sé"**

→ Domani, dalle 10 alle 12, presso il centro polifunzionale "La Fabbrica" in via IV Novembre 19 ad Avigliana, l'associazione "Svolta Donna", presenta la sesta lezione del corso di autodifesa "Sicure di sé". A conclusione della lezione è previsto un momento di dialogo per approfondire le emozioni, tematiche ed argomenti emersi.