

**LA CAMPAGNA** Auser è a fianco degli anziani soli che rimangono in città ad agosto

# “Aperti per ferie” per chi resta Estate serena e senza pensieri

→ Torna “Aperti per ferie”, la campagna estiva promossa dall’Auser per aiutare gli anziani, soprattutto quelli che vivono da soli, ad affrontare con serenità i disagi dell’estate. Le ondate di calore, i negozi chiusi, i servizi ridotti e il quartiere che si svuota possono rendere la vita di tutti i giorni più difficile e faticosa da affrontare, soprattutto per le persone più fragili e sole. La “bella stagione” rischia così di diventare sinonimo di solitudine e di accentuare il senso di isolamento. La campagna “Aperti per ferie” prevede una risposta articolata e diversificata che viene incontro ad esigenze di aiuto concreto, di com-

pagnia e socializzazione: sedi associative aperte e climatizzate; attività di svago e intrattenimento; compagnia domiciliare; compagnia telefonica; consegna a casa della spesa o dei farmaci; accompagnamento per visite mediche o pratiche burocratiche. Da Nord a Sud del Paese, nelle grandi città come in molti piccoli centri, sono numerosi i piani di “Emergenza Estate” che vedono Auser protagonista con la sua rete di volontari e il servizio di Telefonia Sociale Filo d’Argento con il suo Numero Verde nazionale 800.995988. Sul sito [www.auser.it](http://www.auser.it), per tutto il

periodo estivo, sarà attiva una sezione speciale nella quale trovare notizie utili per aiutare gli anziani e le loro famiglie ad affrontare con serenità l’estate. Sarà possibile scaricare e sfogliare “Aperti per ferie. Auser resta sempre con te”, una guida all’“emergenza estate” di facile e rapida consultazione che raccoglie tutte quelle informazioni utili per affrontare una calda estate, sicuri e sereni. Si rivolge agli anziani e spiega cosa è un eccesso di calore, quali sintomi procura, come affrontarlo, ma soprattutto come prevenirlo attraverso semplici accorgimenti. Fornisce inoltre indicazioni pratiche sulle cor-

rette abitudini alimentari da tenere durante il gran caldo e l’elenco dei numeri da contattare in caso di bisogno. «L’estate è il periodo più difficile dell’anno soprattutto per gli anziani che vivono da soli - sottolinea il presidente nazionale dell’Auser, Enzo Costa - ma basta poco per dare loro serenità. Una telefonata, una visita a casa, una passeggiata da fare insieme. Ecco perché ci appelliamo alle persone di ogni età, chiediamo di dedicare un po’ di tempo per essere al nostro fianco e portare un sorriso a chi è solo».

[l.d.p.]

