

IL PROGETTO Fit For Kids organizzerà incontri per ragazzi tra i 7 e i 12 anni alla palestra "Gadda" **Si cercano volontari per contrastare l'obesità infantile**

→ Fit For Kids torna anche quest'anno e cerca nuovi volontari. Si tratta di un progetto nato nel 2007 a Copenaghen e finalizzato a combattere l'obesità infantile (7-12 anni) e migliorare lo stile di vita e lo stato di salute di bambini inattivi, in sovrappeso e obesi. Considerando che le abitudini alimentari hanno un enorme impatto sulla salute della popolazione, il centro nazionale di epidemiologia ha condotto diversi studi rendendo disponibili numerosi dati per tenere monitorato il panorama italiano sul fronte dell'eccesso

ponderale che riguarda appunto persone in stato di sovrappeso o di obesità. Secondo i dati contenuti nel portale Epicentro, si stima che a livello nazionale circa quattro persone su dieci rappresentino casi di eccesso ponderale suddivisi in tre fenomeni di sovrappeso e uno di obesità. A livello regionale, invece, in Pie-



monte i soggetti considerati a rischio sono il 42,4%. Dati che certificano l'importanza di adottare uno stile di vita sano a partire dai primi anni di vita. Da settembre 2019 a maggio 2020 si svolgerà a Torino presso l'istituto comprensivo "Padre Gemelli" di corso Lombardia e la palestra "Gadda" di via Valdellator-

re. Le lezioni di terranno il martedì dalle 16.45 alle 17.45 e il sabato dalle 10.00 alle 11.30.

Fit For Kids cerca volontari disponibili per almeno due incontri al mese, in cui i bambini svolgeranno attività ludico-motorie specifiche e le famiglie riceveranno istruzioni mirate a un corretto stile di vita, anche dal punto di vista dell'alimentazione. Non è necessario avere competenze specifiche, ma solo attitudine al lavoro con i piccoli, entusiasmo, positività e voglia di impegnarsi. Il 21 e il 22

settembre si terrà il corso di formazione obbligatorio. Per avere maggiori informazioni e per candidarsi a partecipare come Volontari al progetto Fit for Kids, basta scrivere all'indirizzo orientamento@volontariato.torino.it. Telefono, 800.590003-338.6128936

[l.d.p.]